

## ご利用案内

開催日 毎月第2水曜日・第4土曜日  
時間 10:30~15:00 (時間内出入り自由です)  
利用料金 無料

施設の都合で開催日が変更になったり、休館になる事があります。また天候によっては急な中止になることがあります。つきだテラス TOMONY ホームページやインスタでお知らせします。



つきだテラス HP



Instagram

### ホームスタート・ライフアゲイン

フードバンク北九州ライフアゲインでは、あなたのおうちに、研修を受けたボランティアが訪問して子育てを応援する“家庭訪問型子育て支援『ホームスタート』”も行っています。利用は無料です。お気軽にお問い合わせくださいね。

主催団体\*認定NPO法人 フードバンク北九州ライフアゲイン



FOODBANK  
KITAKYUSHU  
LIFEAGAIN

〒805-0026 八幡東区東山 2-3-5  
認定 NPO 法人フードバンク北九州ライフアゲイン  
つきだテラス TOMONY  
TEL 093-482-5306 fax 093-482-5319



FOODBANK  
KITAKYUSHU  
LIFEAGAIN

# 子育てひろば もぐもぐ



あなたの笑顔が子どもには一番の幸せ ♡

子育ては期間限定のかけがえのない日々。一人で悩みを抱えずに、辛いこともうれしいことも分かち合って、安心して、そして自信を持って子育てを楽しんでほしい。子育てひろば“もぐもぐ”はそんな思いで、子育て真っ最中の皆さんを応援します！

“もぐもぐ”と一緒に子育てを楽しみましょう。

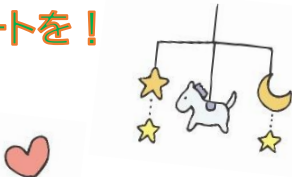




# もぐもぐ にようこそ!

こどもたちに幸せな人生のスタートを!

“もぐもぐ”での出会いをきっかけに  
楽しい子育ての輪が広がりますように



- ☆ 就学前のお子様と保護者の方が気軽に立ち寄って過ごせる  
フリースペースです。ママもパパもおじいちゃんもおばあ  
ちゃんも大歓迎です
- ☆ 妊娠中の方もどうぞ
- ☆ 時間内ならいつ来ていつ帰っても OK! ご自分のペース  
にあわせて自由にお過ごし下さい

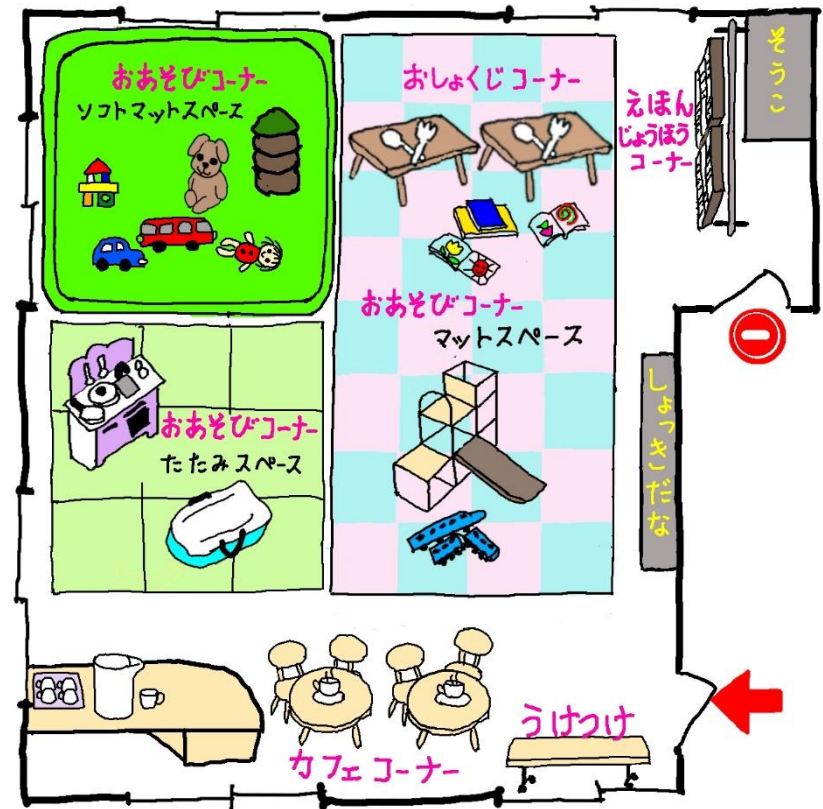
☆ “ほっと一息”カフェコーナー(無料)



☆ ミルク用のお湯あります。電子レンジもあります。



子ども達の笑顔が大好きな  
サポーターが、みなさんと過  
ごすのを楽しみにしています。



☆ 和室の別室もあります!

お昼寝や授乳に利用できます

## みんなのルール

- ・みんなの交流の場です。お子様だけをお預かりすることは  
できません。お子様の安全は保護者が見守って下さいね。
- ・お弁当の持ち込み OK です。食事はランチコーナーでお願い  
します。お菓子はご遠慮ください。
- ・使用済みおむつやごみはお持ち帰りください。